Regio Haaglanden
Organisatie: GGD Haaglanden
Contactpersoon: Marisa Abdulgani
Tel: **06 – 47 00 87 93**
E-mail: marisa.abdulgani@ggdhaaglanden.nl
Adres: Hagaziekenhuis (poli gynaecologie) Leyweg 275, Den Haag.
Iedere maandag inloopspreekuur VGV tussen 09.00-17.00 uur

Regio Gelderland-zuid
GGD Gelderland-Zuid
Contactpersoon: Sarah Kladakis
Tel: **06 – 25 75 40 74**
E-mail: skladakis@ggdgelderlandzuid.nl
Ook kunt u contact opnemen met verpleegkundige Pushpa Hoppener en arts Helmie van der Meijden via 088- 144 71 96. U kunt telefonisch een afspraak maken voor het nazorgspreekuur.

Regio Noord- en Oost-Gelderland
GGD Noord- en Oost-Gelderland
Contactpersoon: verpleegkundige
Tel: **06 – 25 64 41 36**
E-mail: nlzorgspreekuur@ggdnog.nl
U kunt telefonisch een afspraak maken voor het nazorgspreekuur.

Regio IJsselland
Organisatie: GGD IJsselland
Contactpersoon: Marthine Bos
Tel: **06 – 53 33 77 35**
E-mail: m.bos@ggdijsseland.nl
U kunt telefonisch een afspraak maken voor het nazorgspreekuur.

Regio Noord
(Friesland, Groningen, Drenthe)
Organisatie: Sense Noord-Nederland
Contactpersoon: Renny Polstra
Tel.: **06 – 52 02 77 25**
E-Mail: renny.polstra@ggd.groningen.nl
Afspraak maken voor het VGV Nazorgspreekuur:
0900- 736 73 66 (lokaal tarief)

Regio Amsterdam/Amstelland
Elke donderdag is er; tussen 13.00 - 16.00 uur, spreekuur VGV bij OLVG-West Ziekenhuis, poli gynaecologie, Jan Tooropstraat 164, Amsterdam. U kunt telefonisch een afspraak maken voor het nazorgspreekuur met de verpleegkundige via **06 – 82 79 95 75** of mailen naar vgv@ggd.amsterdam.nl of Petre Wisse pwisse@gmail.com

Regio Utrecht
Organisatie: GGD Utrecht
Contactpersoon: Jasmijn Steiner
Tel: **06 – 18 99 52 93**
E-mail: informatiepuntvgv@ggdru.nl
u kunt telefonisch een afspraak maken voor het nazorgspreekuur.

Regio Zuid-Limburg
Organisatie: GGD Zuid-Limburg Contactpersoon:
Sandra Meissner
Tel: **088-880 50 72**
E-Mail: sandra.meissner@ggdzl.nl
U kunt telefonisch een afspraak maken voor het nazorgspreekuur.

Regio Hart van Brabant
Organisatie: GGD Hart voor Brabant
Contactpersoon: Nafisa Osman
Tel: **088- 368 66 73**
Email: n.osman@ggdhvb.nl
U kunt telefonisch een afspraak maken voor het nazorgspreekuur.

Regio Rijnmond
Organisatie: CJG Rijnmond
Contactpersonen: **088 - 20 10 00 0.** U kunt telefonisch de contactpersonen benaderen voor overleg en voor het inzetten van een van de sleutelpersonen van Rotterdam Rijnmond

Ter informatie:
Intake gesprekken tijdens de nazorg spreekuur zijn altijd gratis. Bij doorverwijzing naar een specialist kunnen er kosten bij komen. Bespreek dit met uw verpleegkundige.

DIT IS EEN UITGAVE VAN:

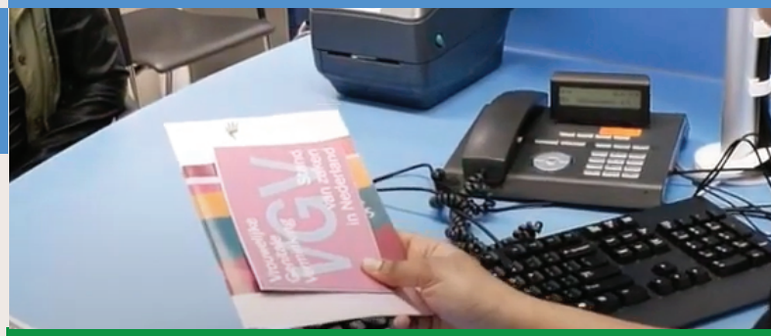
FSAN Federatie Somalische Associaties Nederland

ZORG VOOR BESNEDEN VROUWEN

Informatiefolder over mogelijke klachten van VGV en het nazorgspreekuur in Nederland.

Deze folder is bedoeld voor vrouwen die besneden zijn en hulp nodig hebben voor een goede zorg. Bent u die vrouw of kent u iemand die hulp nodig heeft? Lees dan deze folder goed door.

Hier vindt u meer informatie over mogelijke gezondheidsklachten van VGV en het nazorgspreekuur die in Nederland door verschillende organisaties wordt aangeboden.



Neem contact op met FSAN
Alpen Rondweg 102R, 1186 EA Amstelveen,
+31(0)20 – 486 16 28
info@fsan.nl
www.fsan.nl
Volg ons

Vrouwelijke Genitale Verminking (VGV) in beeld.

Het besnijden van vrouwen gebeurt in 29 landen in Afrika, het Midden-Oosten en Azie. Volgens de Wereld Gezondheids Organisatie zijn wereldwijd 200 miljoen meisjes en vrouwen die besneden. In Nederland wonen naar schatting 41.000 vrouwen die besneden zijn.

Vrouwen die zijn besneden kunnen veel klachten ervaren. Ze zijn zich vaak niet bewust dat deze klachten met VGV te maken zouden kunnen hebben. Door schaamte of weinig kennis over de gevolgen van het besneden zijn zoeken vrouwen vaak geen hulp. Velen van hen leven hierdoor met klachten die soms makkelijk verholpen kunnen worden.

Wat is nazorg-spreekuur en waar kan ik terecht voor hulp?

Bent u besneden dan is er speciaal voor u een nazorg spreekuur. U kunt hier uw problemen bespreken. De arts of verpleegkundige van het spreekuur bekijkt dan samen met u wat u nodig heeft. U krijgt advies over wat u zelf aan uw klachten kunt doen en u kunt doorverwezen worden naar een andere hulpverlener.

Het doel van het spreekuur is om te zorgen dat u de juiste hulp krijgt. Er zijn verschillende organisaties in Nederland die een speciaal spreekuur hebben voor vrouwen die besneden
zijn.

De nazorg spreekuren zijn altijd gratis, alle zorgverleners hebben een beroepsgeheim U kunt indien gewenst de hulp inroepen van een sleutelpersoon. Deze kan u ondersteunen tijdens het gesprek, bijv. als de taal een probleem is.

Op de achterzijde van deze folder vindt u informatie over een spreekuur bij u in de buurt. U kunt ook eerst bellen voor meer informatie.

Ik werk met specialisten die kennis en ervaring hebben met VGV om vrouwen de juiste zorg aan te bieden"

Marisa Abdulgani, verpleegkundige
GGD-Haaglanden

Wat zijn de gezondheidsklachten van VGV?

Een besnijdenis (VGV) kan ernstige gevolgen hebben op lichamelijk, emotioneel en seksueel gebied die levenslang merkbaar zijn. Lichamelijke gevolgen die kunnen optreden zijn:

Tijdens en net na de ingreep:

- Pijn
- Bloedverlies
- Urineklachten
- Shock
- Kans op infectie
- Overlijden

Op de lange termijn:

- Chronische pijn in de onderbuik
- Moeilijke of pijnlijke urinelozing
- Menstruatieklachten
- Chronische vaginale infecties
- Littekenvorming
- Problemen bij de bevalling of tijdens het vrijen.

Psychische en seksuele gevolgen op de lange termijn zijn bijvoorbeeld:

- Nare herinneringen aan de besnijdenis
- Verdriet over het feit dat u besneden bent
- Bang zijn of snel en hevig schrikken
- Schamen voor uw lichaam
- Uitgesloten of onbegrepen voelen
- Snel boos worden
- Vaak zonder reden somber of verdrietig zijn
- Veel piekeren
- Posttraumatische stressstoornis

Ervaringsverhalen

"Ik had regelmatig last van vaginale ontstekingen en ik wist niet waardoor. Van mijn huisarts kreeg ik antibiotica maar de klacht bleef terugkomen. Ik had veel last en pijn tijdens seksueel contact met mijn man. Hierdoor kon ik niet genieten van onze relatie. Tijdens een huiskamergesprek kreeg ik informatie over het nazorg spreekuur. Een sleutelpersoon hielp mij om een afspraak te maken bij GGD Den Haag .

Tijdens de intake op het nazorgspreekuur had ik eindelijk iemand die mijn schaamte begreep en mij kon helpen. Na een doorverwijzing naar een gyneacoloog is mijn klacht verholpen."
client, Regio Haaglanden.

"Dit gesprek heeft mijn leven veranderd, voor het eerst voelde ik mij begrepen en kreeg ik het gevoel geholpen te worden."

"Ik wist altijd al dat ik mijn dochters nooit zou besnijden, maar praten over mijn eigen ervaring was moelijk. Door het huiskamergesprek met een sleutelpersoon kon ik eindelijk over mijn schaamte en onzekerheid praten.

Ik heb mij nooit vrouw gevoeld. De sleutelpersoon vertelde mij over een hersteloperatie, door haar begeleiding heb ik een intakegesprek gehad bij een nazorg-spreekuur in Amsterdam. Dit gesprek heeft mijn leven veranderd, voor het eerst voelde ik mij begrepen en kreeg ik het gevoel geholpen te worden.

Na de hersteloperatie kreeg ik mijn vrouwelijkheid en zelfvertrouwen weer terug. Erover praten is nu makkelijker, ik adviseer nu zelfs vrouwen om het zelfde te doen. Er is altijd hulp"
client, Regio Amsterdam-Amstelland.