Région de Haaglanden
Organisation: GGD Haaglanden
Personne à contacter: Marisa Abdulgani
Téléphone: 06 – 47 00 87 93
Courriel : marisa.abdulgani@ggdhaaglanden.nl
Adresse: Hagaziekenhuis (poli gynaecologie) Leyweg 275, La Haye Tous les lundis, heure de consultation sans rendez-vous MGF entre 09h00 et 17h00

Région Gelderland-zuid
GGD Gelderland-Zuid
Personne à contacter: Sarah Kladakis
Téléphone: 06 – 25 75 40 74
Courriel : skladakis@ggdgelderlandzuid.nl
Vous pouvez également contacter l'infirmière Pushpa Hoppener et le médecin Helmie van der Meijden au 088- 144 71 96.
vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone pour l'heure de consultation de suivi.

Région Noord- en Oost- Gelderland
GGD Noord- en Oost-Gelderland
Personne à contacter: infirmière
Téléphone: 06 – 25 64 41 36
Courriel : nlzorgspreekuur@ggdnog.nl
vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone pour l'heure de consultation de suivi.

Région IJsselland
Organisation: GGD IJsselland
Personne à contacter: Marthine Bos
Téléphone: 06 – 53 33 77 35
Courriel : m.bos@ggdijsseland.nl
vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone pour l'heure de consultation de suivi

Région du Nord
(Fresland, Groningue, Drenthe)
Organisation: Sense Noord-Nederland
Personne à contacter: Renny Polstra
Téléphone: 06 – 52 02 77 25
Courriel : renny.polstra@ggd.groningen.nl
Prenez rendez-vous pour l'heure de consultation de suivi des MGF: 0900- 736 73 66 (tarif local)

Région Hart van Brabant
Organisation: GGD Hart voor Brabant
Personne à contacter: Nafisa Osman
Téléphone: 088- 368 66 73
Courriel : n.osman@ggdhvb.nl
vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone pour l'heure de consultation de suivi.

Région Rijnmond
Organisation: CJG Rijnmond
Contacts : **088 - 20 10 000**
vous pouvez contacter les personnes de contact par téléphone pour consultation et pour le déploiement de l'une des personnes clés de Rotterdam Rijnmond

Région Amsterdam/Amstelland
Il y en a tous les jeudis ; entre 13h00 et 16h00, heures de consultation VGV à l'hôpital OLVG-West, clinique de gynécologie, Jan Tooropstraat 164, Amsterdam. Vous pouvez prendre rendez-vous pour la consultation de suivi avec l'infirmière par téléphone **06 – 82 79 95 75** ou email vgv@ggd.amsterdam.nl ou Petre Wisse pwisse@gmail.com

Région Utrecht
Organisation: GGD Utrecht
Personne à contacter: Jasmijn Steiner
Téléphone: **06 – 18 99 52 93**
Courriel : informatiepuntvgv@ggdru.nl
vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone pour l'heure de consultation de suivi.

Région Zuid Limburg
Organisation: GGD Zuid-Limburg Personne de contact: Sandra Meissner
Téléphone: **088-880 50 72**
Courriel sandra.meissner@ggdzl.nl
vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone pour l'heure de consultation de suivi.

Pour votre information :
Les entretiens d'admission pendant l'heure de consultation de suivi sont toujours gratuits. Lorsque vous vous référez à un spécialiste, des coûts peuvent être ajoutés. Discutez-en avec votre infirmière.

Pour plus d'informations, contactez:

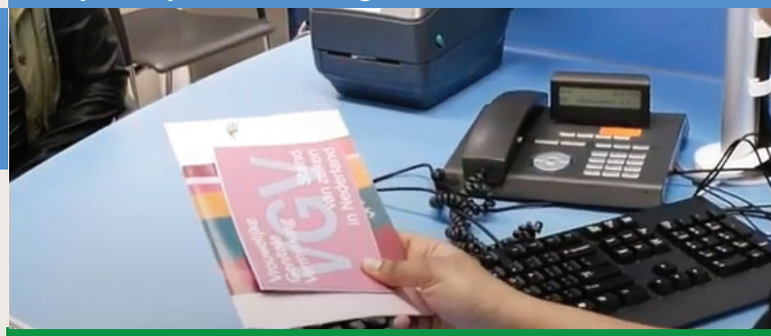
FSAN Federatie Somalische Associaties Nederland

PRISE EN CHARGE DES FEMMES EXCISÉES

Dépliant d'informations sur d'éventuelles plaintes de la MGF et heure d'échanges de suivi au Pays-Bas (Hollande)

Cette notice est destinée aux femmes qui ont été excisées et qui ont besoin d'aide pour de bons soins. Êtes-vous cette femme ou connaissez-vous quelqu'une qui a besoin d'aide? Alors lisez attentivement ce dépliant.

Vous trouverez ici plus d'informations sur les problèmes de santé possibles liés a la MGF et l'heure de consultation de suivi offerte aux Pays-Bas par diverses organisations.



Contacter la FSAN
Alpen Rondweg 102R, 1186 EA Amstelveen,
+31(0)20 – 486 16 28
info@fsan.nl
www.fsan.nl
uivez-nous

MUTILATION GÉNITALE FÉMININE (MGF) en image

La circoncision des femmes a lieu dans 29 pays d'Afrique, au Moyen-Orient et en Asie. Selon OMS organisation mondiale de la santé, 200 millions de filles et femmes sont incisées. En Hollande résident d'après une estimation 41000 femmes qui viennent des pays où les incisions sont pratiquées. Des femmes incisées ressentissent des douleurs, souvent elles ne savent pas que ces plaintes pourraient être liées à des mutilations génitales. En raison de la honte ou du peu de connaissances sur les conséquences de la circoncision, les femmes ne demandent souvent pas d'aide, ces femmes ne cherchent pas à se faire aider. Beaucoup d'entre elles vivent des maux qui parfois pourraient facilement être résolus.

lla consultation de suivi et où pourrai -je aller pour obtenir de l'aide?

Êtes-vous circoncise, donc il y a une heure de consultation de suivi spécialement pour vous. Vous pourriez parler de votre situation au Médecin ou à une infirmière qui pourront vous donner l'aide dont vous aviez besoin. Vous recevrez un conseil ou une orientation, on vous dira ce que vous-mêmes pourriez faire par rapport à votre mal.
Vous êtes dirigées dans un autre service médical pour recevoir des soins adéquats. Le but de cette consultation de suivi est de se rassurer que vous ayez une aide qu'il faut par rapport à votre besoin. Il existe plusieurs organisations aux Pays-Bas qui ont l heure de consultation spéciale pour les femmes circoncises.
Les heures de consultation de suivi sont toujours gratuites, tous les professionnels de santé ont un secret professionnel. Vous pouvez faire appel à une personne clé. Celle-ci peut vous apporter du soutien pendant l'entretien par exemple si avez des difficultés par rapport à la langue.
Derrière ce dépliant vous trouverez les informations concernant des horaires d'échange tout prêt de vous. Vous pouvez également appeler d'abord pour plus d'informations.

" Je travaille avec les spécialistes et qui ont beaucoup de connaissances et expérimentés avec MGF qui offrent aux femmes les bons soins dont elles en ont besoin"

Marisa Abdulgani,
Nurse GGD-Haaglanden

Quels sont les problèmes de santé causés par la MGF?

La circoncision des femmes MGF peut avoir de serieux effets physiques ,emotionnels et dans le domaine sexuel perceptibles pendant toute la duree de vie
Effets physiques pendant et juste après la performance sont :

- Douleur
- Perte de sang
- Plaintes urinaires
- Choc
- Risques d'infection
- Mort

A long terme :

- Douleur chronique dans le bas-ventre
- Miction difficile ou douloureuse
- Plaintes menstruelles
- Infections vaginales chroniques
- Cicatrisation
- Problèmes pendant l'accouchement ou

Pendant les rapports sexuels.

Les conséquences psychologiques et sexuelles à long terme sont, par exemple :

- mauvais souvenirs de la circoncision
- chagrin d'avoir ete circoncis
- avoir peur ou vite violemment effrayée
- honte de ton corps
- se sentir exclu ou incompris
- s'enerver rapidement
- etre souvent ou sans raison triste
- s inquieter beacoup
- posttraumatische

Histoires d'expériences

"je souffrais régulièrement d'infections vaginales et je ne savais pas pourquoi. Mon médecin m'a donné des antibiotiques mas la plainte revenait sans cesse J'avais eu beaucoup de douleurs et des douleurs surtout pendant les rapports sexuels avec mon mari. A cause de ça je ne pouvais pas jouir de notre relation. Lors d'un entretien du salon, j'ai reçu des informations sur l'heure de consultation de suivi
. Une personne clé m'a aidé à prendre rendez- vous avec GGD Den Haag. Pendant l'admission aux heures de bureau de suivi j'ai finalement eu quelqu'un qui a compris ma honte et pourrait m'aider. Après une référence vers un gynécologue, ma plainte a été résolue." ***client, Region Haaglanden.***

"Cette conversation a changé ma vie, pour la première fois je me suis senti comprise et J'ai eu le sentiment d'être aidée"

"J'ai toujours su que jamais je ne circoncirais mes filles, mais c'était difficile de parler de mon expérience propre. Grace a une personne clé pendant la conversation du salon, j'ai finalement pu parler de ma honte et de mon incertitude. Je ne me suis jamais senti femme.la personne clé m'a parlé d'une opération de rétablissement. Grâce à ses conseils j'ai eu un entretien d'admission pendant heure de consultation de suivi à Amsterdam Cette conversation a changé ma vie, pour la première fois je me suis senti comprise et j'ai eu le sentiment d'être aidée. Apres l'opération de rétablissement j'ai retrouvé ma féminité et propre confiance. Maintenant c'est facile de parler de ce sujet, Je conseille moi-même aux femmes de faire parelle. Il y a toujours de l'aide"
client, Region Amsterdam-Amstelland.