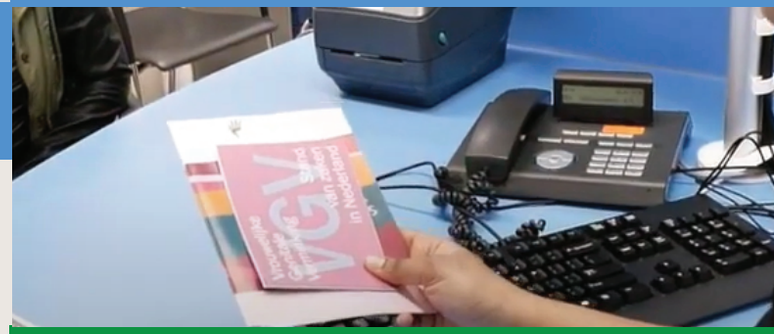
الرعاية بالسيدات اللاتي تعرضن للختان

نشرة توعوية عن الشكاوى المحتمل التعرض لها نتيجة لختان الإناث، وساعات الاستشارة الخاص بالرعاية اللاحقة بهولندا.

هذه النشرة التي بين يديك موجهة للسيدات اللاتي تعرضن للختان، واللاتي يحتجن للمساعدة والرعاية الجيدة. هل تنتمين أنت لتلك الفئة؟ أو هل تعلم من قد تنتمي لتلك الفئة؟ إذا برجاء المضي قدمًا في قراءة النشرة حيث ستجد معلومات عن الشكاوى الصحية المحتملة الناتجة عن ختان الإناث وساعات الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة المتاحة بهولندا من خلال منظمات مختلفة



اسم الاتصال FSAN

اتحاد الجمعيات الصومالية بهولندا
هاتف: 28 16 486 - 20(0)+31
بريد إلكتروني: info@fsan.nl
موقع إلكتروني: www.fsan.nl
اتحاد الجمعيات

منطقة Amsterdam/Amstelland

كل يوم خميس هناك؛ بين الساعة 1:00 مساءً - 4:00 مساءً، ساعات استشارة عيادة أمراض النساء، Jan Tooropstraat OLVG-West في مستشفى VGV أمستردام. يمكنك تحديد موعد لاستشارة الرعاية اللاحقة مع الممرضة عبر 164، الهاتف
أو البريد الإلكتروني vgv@ggd.amsterdam.nl أو **06 – 82 79 95 75**
Petre Wisse pwisse@gmail.com

منطقة Utrecht

Utrechtمنظمة: مكتب الرعاية الصحية الإقليمي ب
مسئول التواصل: Jasmijn Steiner
هاتف : **06 - 18 99 52 93**
بريد إلكتروني: informatiepuntvgv@ggdru.nl
يمكنك هاتفيًا طلب المقابلة لساعات الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة

منطقة Zuid-Limburg

Zuid-Limburgمنظمة: مكتب الرعاية الصحية ب
مسئول التواصل: Sandra Meissner
هاتف: 088 - 880 50 72
بريد إلكتروني: sandra.meissner@ggdzl.nl
يمكنك هاتفيًا طلب المقابلة لساعات الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة

منطقة Hart van Brabent

منظمة: مكتب الرعاية الصحية Hart voor Brabent
مسئول التواصل: Nafisa Osman
هاتف: 088 - 368 66 73
بريد إلكتروني: n.osman@ggdhvb.nl
يمكنك هاتفيًا طلب المقابلة لساعات الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة

: نحيطكم علمًا بأنه
محادثات التسجيل أثناء ساعات الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة دائمًا مجانية.
في حالة التحويل إلى أخصائي يمكن وقوع بعض التكاليف. برجاء مناقشة ذلك مع

صدار خاص من

FSAN Federatie Somalische Associaties Nederland

منطقة Haaglanden

Haaglandenب(GGD) منظمة: خى خى دى
مسئول التواصل: Marisa Abdulgani
هاتف: **06 - 47 00 87 93**
بريد إلكتروني: marisa.abdulgani@ggdhaaglanden.nl
عنوان: Hagaziekenhuis (poli gynaecologie) Leyweg 275, Den Haag
ساعات الاستشارة المفتوحة الخاصة بختان الإناث كل يوم إثنين من الساعة 9 صباحًا وحتى الساعة 5 مساءً.

منطقة Gelderland-zuid

Gelderland-zuidب(GGD) منظمة: خى خى دى
مسئول التواصل: Sarah Kladakis
هاتف: 06 - 25 75 40 74
بريد إلكتروني: skladakis@ggdgelderlandzuid.nl
كما يمكنك التواصل مع الممرض Pushpa
على الرقم Helmie van der Meijden أو الطبيبة Hoppener
088- 144 71 96

منطقة Noord- en Oost-Gelderland

Noord- en Oost-Gelderland ب (GGD) منظمة: خى خى دى
مسئول التواصل: ممرضة
هاتف: **06 - 25 64 41 36**
بريد إلكتروني: nlzorgspreekuur@ggdnog.nl
يمكنك هاتفيًا طلب المقابلة لساعات الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة

منطقةIJsselland

IJsselland اب (GGD) منظمة: خى خى دى
مسئول التواصل: Marthine Bos
هاتف: **06 - 53 33 77 35**
بريد إلكتروني: m.bos@ggdijsseland.nl
يمكنك هاتفيًا طلب المقابلة لساعات الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة

منطقةNoord

(Friesland, Groningen, Drenthe)
منظمة: Sense Noord-Nederland
مسئول التواصل: Renny Polstra
هاتف: **06 - 52 02 77 25**
بريد إلكتروني: renny.polstra@ggd.groningen.nl
لطلب المقابلة لساعات الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة يمكنك الاتصال ب (بسعر المكالمة المحلية) 0900 -736 66 73

منطقة Rijnmond

منظمة: CJG Rijnmond
مسئول التواصل: **0882010000**
يمكنك التواصل هاتفيًا مع مسئولي التواصل للنقاش أو لطلب تدخل أحد وسطاء التواصل من Rotterdam- Rijnmond

قصص عن خبرات من الواقع

لقد كنت أعاني بشكل مستمر من التهابات مهبلية، ولم أدرك من قبل ما هو السبب وراء ذلك. ثم كنت قد تلقيت من الممارس العام بعض المضادات الحيوية، ولكن الشكاوى استمرت في العودة إليّ. كنت أعاني من الألم الشديد أثناء اللقاء الجنسي مع زوجي. وبسبب ذلك كنت عاجزة عن الاستمتاع بعلاقتنا. أثناء احدى جلسات محادثة غرفة المعيشة تلقيت معلومات عن ساعات قمت(SP) الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة. بمساعدة الشخص الرئيسي بمدينة لاهاي(GGD). بطلب مقابلة مع خى خى دى

أثناء المقابلة بساعة الاستشارة شعرت أنني أخيرًا قد وجدت من يتفهم شعوري بالخزي ويستطيع مساعدتي. بعد تحويلي إلى طبيب النساء تم التعامل مع الشكاوى التي كنت أعاني منها."
عميل, منطقةHaaglanden

لقد تغيرت حياتي من خلال تلك المحادثة, للمرة الأولى أشعر بأنه قد تم فهمي بالشكل الصحيح وبأنه من الممكن مساعدتي."
كنت أعلم يقينًا أنني لن أقوم أبدًا بتعريض بناتي لعملية الختان, ولكن الحديث عن خبرتي الخاصة بذلك كان من الصعب عليّ. من خلال جلسة محادثة غرفة استطعت أخيرًا أن أتحدث عن شعوري (SP) المعيشة مع الشخص الرئيسي بالخزي وانعدام الثقة بالذات. لم أكن قد شعرت أبدًا بأنني امرأة

بإعلامي عن الجراحة الإصلاحية, وبمرافقتها قمت(SP) قام الشخص الرئيسي بعمل مقابلة أثناء ساعة الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة بمدينة أمستردام. لقد تغيرت حياتي من خلال تلك المحادثة، للمرة الأولى أشعر بأنه قد تم فهمي بالشكل الصحيح وبأنه من الممكن مساعدتي. بعد الجراحة الإصلاحية استرددت شعوري بالأنوثة وثقتي بنفسي مجددًا. الحديث عن الأمر أصبح الآن أكثر يسرًا. بل وأنني أقوم حاليًا بنصح الأخريات ليقمن بعمل نفس ما قمت بعمله. هنالك دائمًا مساعدة متاحة"
عميل، منطقةAmsterdam

:-نظرة عامة حول ختان الإناث

تتم ممارسة ختان الإناث في 29 دولة في أفريقيا، الشرق الأوسط وآسيا. طبقًا لمنظمة الصحة العالمية يبلغ عدد المختونات في العالم نحو 200 مليون فتاة وسيدة. في هولندا يقطن تقديريًا نحو 41,000 سيدة وفتاة ممن تمت ممارسة الختان عليهن، والقادمات من بلاد تتم ممارسة ختان الإناث بها بشكل اعتيادي. السيدات المختونات قد يعانين من العديد من الأعراض. هؤلاء السيدات لا يدركن عادةً أن تلك الأعراض قد يكون لها علاقة بالختان. عادة لا يسعين هؤلاء السيدات لطلب المساعدة، وذلك خوفًا من الفضيحة أو جهلًا بالعواقب. نتيجة لذلك يتحمل العديد منهن الحياة بأعراض من الممكن التعامل معها

أنا أعمل مع مختصين لديهم المعرفة والخبرة بختان "الإناث اللازمتين لتقديم المساعدة الصحيحة للسيدات

: ماريسة عبد الغني
ممرضة، مكتب الخدمات الصحية ب

ما هي الشكاوى الصحية الناتجة عن ختان الإناث؟

ختان الإناث يمكنه أن يتسبب في عواقب وخيمة على المستويات الجسدي، النفسي والجنسي، والتي يمكنها أن تدوم طوال الحياة.

بعض العواقب الجسدية التي يمكنها أن تقع هي

أثناء وبعد ممارسة الختان مباشر

- ألم
- نزيف وفقدان دم
- شكاوى متعلقة بمجرى البول
- صدمة
- احتمالية الإصابة بعدوى
- الوفاة

على المدى البعيد

- ألم مزمن في أسفل البطن
- تبول عسير أو مصحوب بالألم
- شكاوى متعلقة بالدورة الشهرية
- عدوى مهبلية مزمنة
- ندوب
- مشكلات أثناء الولادة أو ممارسة الجنس

العواقب النفسية والجنسية على المدى البعيد هي على سبيل المثال :

- ذكريات مؤلمة عن عملية الختان
- حزن ناتج عن إدراك حقيقة أنك مختونة
- الشعور بالحزن والروع الحاد
- الشعور بالخزي تجاه جسدك
- الإحساس بالعزلة وبأنه يتم فهمك بشكل خاطيء
- الشعور السريع بالغضب
- الشعور بالكآبة والحزن عادةً بلا سبب
- القلق الدائم

ما هي أوقات الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة؟ وأين يمكنني أن أتوجه لطلب المساعدة؟

هنالك ساعات استشارة مخصصة للرعاية اللاحقة بالسيدات اللاتي تعرضن للختان. خلال تلك الساعات يمكنك مناقشة مشاكلك. الطبيب/ة أو الممرض/ة المتواجدون خلال تلك الساعات سوف يتباحثون معك ما تحتاجينه من مساعدة. سوف تتلقين النصيحة حول شكاويك، كما قد يتم تحويلك إلى مختص مساعدة آخر. الهدف من ساعات الاستشارة تلك هو الحرص على أن تتلقين المساعدة الصحيحة. هنالك العديد من المنظمات المختلفة في هولندا والتي لديها ساعات استشارة خاصة للسيدات اللاتي تعرضن للختان

الاستشارة في حالات الرعاية اللاحقة دائمًا ما تكون مجانية. جميع موفري
الرعاية الصحية ملتزمون بالسرية المهنية، كما يمكنك طلب مساعدة إن كنت ترغبين في ذلك، والذي يمكنه (SP)الشخص الرئيسي مساعدتك أثناء المحادثة في حال (على سبيل المثال) إن كانت اللغة تمثل عائقًا. في الصفحة الخلفية من هذه النشرة تجدين معلومات عن ساعات الاستشارة بمحيطك السكني. كما يمكنك الاتصال الهاتفي مسبقًا من أجل مزيد من المعلومات

ما هي أوقات الاستشارة الخاصة بالرعاية اللاحقة؟ وأين يمكنني أن أتوجه لطلب المساعدة؟

هنالك ساعات استشارة مخصصة للرعاية اللاحقة بالسيدات اللاتي تعرضن للختان. خلال تلك الساعات يمكنك مناقشة مشاكلك. الطبيب/ة أو الممرض/ة المتواجدون خلال تلك الساعات سوف يتباحثون معك ما تحتاجينه من مساعدة. سوف تتلقين النصيحة حول شكاويك، كما قد يتم تحويلك إلى مختص مساعدة آخر. الهدف من ساعات الاستشارة تلك هو الحرص على أن تتلقين المساعدة الصحيحة. هنالك العديد من المنظمات المختلفة في هولندا والتي لديها ساعات استشارة خاصة للسيدات اللاتي تعرضن للختان

الاستشارة في حالات الرعاية اللاحقة دائمًا ما تكون مجانية. جميع موفري الرعاية الصحية ملتزمون بالسرية المهنية، كما يمكنك طلب إن كنت ترغبين في ذلك، والذي يمكنه (SP)مساعدة الشخص الرئيسي مساعدتك أثناء المحادثة في حال (على سبيل المثال) إن كانت اللغة تمثل عائقًا. في الصفحة الخلفية من هذه النشرة تجدين معلومات عن ساعات الاستشارة بمحيطك السكني. كما يمكنك الاتصال الهاتفي مسبقًا من أجل مزيد من المعلومات