



FSAN

W A R G E Y S K A

www.fsan.nl

FARIINTA
CORONAVIRUS
RAAC TALOOYINKA
SI AAD U BADBAADO



15 APRIL 2020

TIRSIGII 15AAD | DAABACAADII 15AAD | SADDEX-BILE KA FAALLOODA ARRIMAHAA JAALIYADDA

FARIINTA FSAN EE CORONAVIRUS

Dhamaan jaaliyadda Soomaaliyeed ee wadanka Holland, waan salaamaynaa marka hore.

Runtii waxaa lagu jiraa waqtii adag oo loo baahan yahay in dadka Soomaaliyeed meel kasta oo ay ka joogaan wadankan, ay iska warqabaan, maadaamaa aan la isku imaan Karin (physical contact) waxaa lagu wada xiriiri kara taleefoon ama baraha bulshada ee Internet-ka.

Fariinteydu waxay tahay in loo hogaansamo lana ixtiraamo sharchiyada dowlada ay soo saartay ee la xiriira arrimaha ka hortaga xanuunka Coronavirus (COVID-19) sida in la raaco tilmaamaha dowlada ay bixinayso.

Waxaa kaloo muhiim ah in mar walba lala socdo fariimaha muhiimka ah ee ka imaanaya dowlada.

Ugu dambeytii haddii ay jiraan dad xanuunsan, llaahey ha caafiyto, kuwa dhintayna llaahey ha u naxariisto.

Haddii aad qabto wax suaal ah oo la xiriira



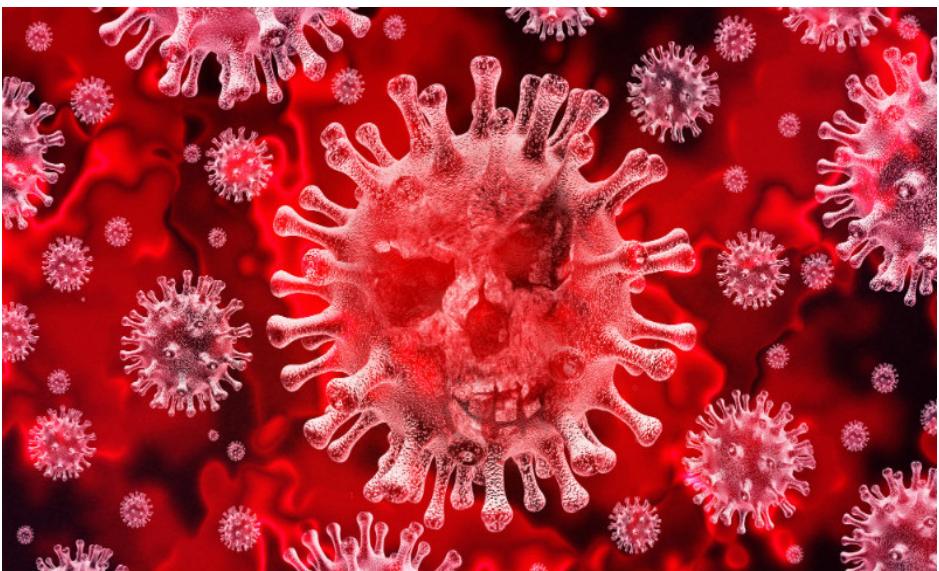
Ali Ware, Gudoomiyaha dallada **FSAN**

cudurkan COVID-19 waxaad la xiriiri kartaa ama aad wici kartaa 0800-1351 waxa uuna shaqeenayaa 08.00 subaxnimo ilaa 20.00 habeenimo.

Xogta Corona virus ama COVID-19

Xanuunkan dhamaadkii sanadkii hore 2019 ayuu ka dilaacay dalka China ka dib waxa uu si deg deg ah ugu faafay guud aan dalalka caalamka, isagoo ku dhacay in ka badan ilaa hadda hal milyan oo qof, isla markaana ay u dhinteen ku dhowaad boqol kun oo qof. Tollooyinka ugu waa weyn oo looga hortago waxaa ka mid ah in GURIGA LA JOOGO, GACMAHAN MARKASTA LA DHAQO.

Waxaa haydaha Pharos iyo GGD waqooyiga iyo bariga gobalka Gelderland ee dalka Netherlands, ay soo saarayn qoraalo iyo video luqaddo kala duwan oo dadka looga digayo halista caabuqa-faafa ee Coronavirus oo aduunyada ku baahay.



<https://www.pharos.nl/caabuqa-cor-ona/>

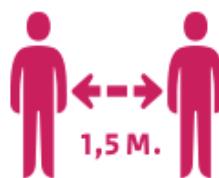
Hadda doonaysid inaad la socotid xaaladda cudurkaani maalin kasta waxa ka eegi karta www.rivm.nl Halkan ka aqriso xogta dalalka uu asiibay xanuunkan <https://www.worldometers.info/coronavirus/#countries>

Maadaama xanuunkan uu yahay mid deg deg u faafaya, ayaa dowladaha caalamka waxay soo rogeen go'aamo lagu joojinayo dhamaan shirarka, goobaha dadka badan isugu yimaadaan, dhaqdhaqaaqa magalooyinka, iyadoo dadka lagu amray inay guryahooda ku ekaadaan, si loo xakameeyo faafista COVID-19.

Ilaa hadda lama soo saarin waxa daawo ah ama talaal ah oo cudurkan loo hayo laakiin waxaa socda dadaal badan sidii loo soo afjari lahaa..



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Houd 1,5 meter afstand.



Was vaker je handen.



Caabuqa faafa ee coronavirus (COVID-19) Nederland

Maxay tahay inaad sameyso?



**Cabasho ma qabtid
sow ma aha?**



Joojiya inaad koox
isugu imaataan
hal meel.



Guriga ku shaqee
hadaad awoodo.



**Ma leedahay xanuun
hargab ah?**

Ma dareemaysaa hargab, hindiso badan
sanka oo dareera, qufac ama xumad gaaraysa
kuleylka 38 digrii. Markaas raac
sharchiyadan soo socda



Joog aqalkaaga
(Gurigaaga).



Yareey xiriirka
bulshada.

Ha iloobin:



Gacmahaga
joogto u meyr
(u dhaq).



Ku hindis, kuna
diifso suxulka
gacantaada.



Jooji salaanta
is-gacan-qaadka ah.



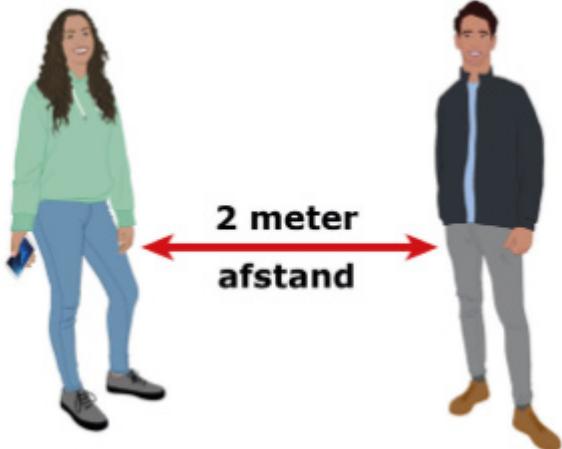
Isticmaal warqadaha
jilicsan ee tirashada ah.

Faahfaahin dheeraad ah:
www.rijksoverheid.nl/coronavirus
ama wac 0800-1351

RIVM waxay kula talinaya
dowlada inay la dagaalanto
xanuunka cusub
ee coronavirus

Talooyin dheeraad ah oo ku saabsan cudurka halista ee caabuqa-faafa (Coronovirus) ama COVID-19

Laba mitir kala fogaaada



Talo ku saabsan Guriga:

Joog guriga hana ka soo
✓ bixin haddaysan dani
kuugu kallifin .

Yaysan booqasho kuugu
✓ iman 3 qof ka badan.

Ka fogoow dadka kale
✓ masaaf 2 mitir ah.



Talo ku saabsan bannaanka:

Isla socodka koox ka badan 2
qof waa la mamnuucay.

Booliska lacag badan ayuu
ku ganaaxi karaa. Keliya qoys
yo carruurtooda isla wada
socda ayaan la ganaaxaynin.

Ka fogow dadka kale masaaf
2 mitir ah.

Soo adeego kaligaa. Caruurta
ha kaxaysan, hadday suurtagal
kuu tahay.

Bannaanka luga-baxsi waad
u aadi kartaa, laakiin ka fogoow
meelaha ay dad badani
joogaan.

Caruurta ka yar 12 sano
waxay kula ciyaari karaan
saaxibadoo bannaanka, keliya
hadday yihiin koox tiro yar.



Talo ku socota dadka xanuunsan:

haddii ay ku hayso qandho/xummad ka sarraya 38 digrii,
waa inaad Guriga joogtaa. Sidoo kale dadka

Guriga kula degganna waa inay guriga joogaan. Haddii
aad 1 ama wax ka badan xanuunadan hoose isku aragto:

- ▶ Qufac
- ▶ Hindhiso
- ▶ Diif sanka gudhiisa
- ▶ Dhuun xanuun

Waa inaad guriga
joogtaa kana fogataa
dadka kale ee guriga
kula jooga.



Talo ku socota dadka waayeeleka ah, dadka caafimaadkoodu liito ama xanuun kale qaba:

Saaxiibadaa iyo Ehelkaaga Guriga kuuguma iman
● karaan haddii ay qabaan xannuunada sida (Hargab, Qufac, dhuun xanuun, Qandho)

Haddii aad rabto inaad ogaato inay tahay inaad la xiriirto dhakhtarka guud:

1. fiiri internet-ka bogga Thuisarts.nl
2. ku buuxi qybtu raadinta: Corona ka dib riix 'zoek en'
3. Ka dooro liiska: 'Ik denk dat ik het nieuwe coronavirus heb'

Haddii aad su,aal qabto:

La xiriir 0800-1351

Ama ka raadi Thuisarts.nl Corona.

Ha iska aadin dhakhtarkaaga guud



Jaaliyadda Soomaalida Netherlands oo ka jawaabtay daadkii Soomaaliya

FSAN ayaa bishii Febaraayo 2020 kulan magaalada Amsterdaam ugu qabatay madaxda ururada xubnaha ka ah dallada, kuwaasoo si firfircoon uga qeybqaatay howlihi gargaarka lacageed loogu aruuriyey dadkii ay dhibaatooyinka ka soo gaarayn fatahaadahii dabayaqaadidii sanadkii hore 2019 ku dhuftay gobolka Hiiraan ee bartamaha Soomaaliya.

Ujeedada kulankaasi ayaa ahaa in marka hore loo mahad celiyo xubnaha jaaliyadda ee ka qeybqaatay gargaarkaasi oo lagu aruuriyey € 51,250.38 lacagtaasi oo la gaarsiiyey dadkii loogu talagalay ee ay saameysay dhibaatadii fatahaada webiga Shabelle ee mara gobolka Hiiraan.

Intii uu kulankaasi socday, waxaa halkaasi lagu soo bandhigay dekomentiyo



iyo muuqalo cadeenaya sida lacagta loo gaarsiiyey Soomaaliya iyo qaabkii loogu qeybiyey dadkii u baahnaa.

“Waad ku mahadsan tiiin sida aad isku xilqaynteen oo aad uga qeybqaadateyn gargaarka walaalaheena.

Runtii waxaad muujiseyn dadaal dheeri ah, waxaan

kaloo u mahad celinaynaa Soomaalida ku dhaqan magaaloooyinka lacagta laga soo aruuriyey.” Ayuu yiri Ali Ware, gudoomiyaha FSAN.

Waxaan ku amaanayaa buu yiri jaaliyadda Soomaaliyeed ee Netherlands in mar walba ay ka qeybqaataan u gurmashada dhibaato kasta oo laga soo sheego dalkeena.

Daawo warbixin muuqaal ah oo ku saabsan deeqda la gaarsiiyey magaalada Beledweyn



JAALIYADDA HOLLAND WAXAY KU CAAWINYAAN WALAALAHODA REER BELEDWEYNE LACAG DHAN



€ 51.000,-



ANBI FSAN (Federatie van Somalische Associaties Nederland) is door het ANBI erkend.

FSAN Giro 1545	Stg SOO Tilburg	DenHaag	Holland travel
Markaz Unah	Stg SSGH Den Bosch	Drachten	Hoogezaand
MasjidQuba Amsterdam	Alkmaar	Graa	Nijmegen
Noradin Taxi	Amstelveen	Haarlem	Purmerend
SOMATAXI	Amsterdam	Haarlemmermeer	Rotterdam
Stg Bredasom	Amsterdam Oost	Heerhoven	s-Hertogenbosch
Stg Daru Salam	Breda	Hilversum	Vlaardingen

T 020 - 486 16 28
www.fsan.nl

Sare-u-qaadida aqoonta wacyigeliyayaasha

4tii bishii Janaayo 2020, dallada FSAN waxay magaalada Den Haag ku qabatay tababar (bijscholing) qeyb ka ah mashruuca ka hortaga gudniinka gabdhaha , kaasoo ku saabsanaa ka soo kabashada xaalada gudniinka.

Tababarkan waxaa ka faa' iideystay oo ka soo qeyb galay wacyi-geliyayaal 15 qof kana soo kala jeeda jaaliyaddaha Somalida, Sudan, Masar iyo Sierra Leone.

Waxaa halkaasi casaharo mucluumaad badani uu ku jiro ka bixinayey Dr.Refaat karim oo ku takhasusay arrimaha qaliinka taranka haweenka.

Dr. Karim waxa uu ka hadlay xaalada dumarka lagu sameeyey qaliinka dib u-soo-kabashada (Hersteloperatie) iyo dumar badan oo ka



faa'iideystay qaliimadaasi.Dumarkaas oo dhibaatooyin badan ku qabay gudniinkii horey loogu sameeyey.

Habeenkii haweenka Soomaaliyeed ee lagu qabtay Amsterdam

Barnaamij loogu magacdaray 'Habeenkii haweenka Soomaaliyeed' ayaa 25-kii bishii Janaayo 2020 lagu qabtay magaalada Amsterdam, kaasoo ay ka qeyb galeyn gaar ahaan dhalinyaro u badan hablo oo ka kala yimid magaalooyinka dalka Nederland.

Barnaamijkii lagu soo bandhigay xafladaasi waxaa ka mid ahaa: dhalinyaro muddo kooban deganaa wadankaan oo heer fiican ka gaaray dhinaca waxbarashada iyo kuwa kale oo furtay shirkado oo iskood u shaqaysta.

Waxaa lagu soo bandhigay goobta Moodo show ay wadaan dumar Soomaaliyeed, waxaa ka soo qaybgalay Naciima Brink oo ka timd dalka Denmark oo

soo bandhigtay waxyaalaha haweenka isku qorxiyaan.

Xafladda habeenkasi waxaa ka soo qaybgalay Ugbad Hassan oo ah mudane ka tirsan golaha deeganka magaalada Emmen ee waqooyiga Nederlands, kana mida xisbiga PVDA.

Ugbad waxay halkaasi ka jeedisay khudbad ay kaga hadashay halganka ay u soo gashay sidii ay uga mid noqon laheyd maamulka Emmen.

Waxay ka sheekeysay dhibaatada ay u soo martay kursigeeda, iyadoo dhalinyarada ay ku dhiiragelisay inay horey u socdaan ayna ka qeyb galaan siyaasada wadanka.

Intii uu kulankaasi socday, waxaa laga dooday sababta ay Soomalida ay ugu badan yihin

inay ceyr qaataan, inkastoo sanadahi ugu dambeeyey Soomaali badan ay helayn fursado ay ku shaqeeyaan.

Haddan waxaa la istusaaleeyey in aan dadaalka la sii laba jibaaro. Waxaa barnaamijkaan soo wada qabanqaabiyyey stichting Libin & SPA oo kawada tirsan dallada FSAN .



GGD Nijmegen oo sanadkan 2020-ka martigelisay Xuska Maalinta ka hortaga gudniinka ee 6da Feb.



Sanadkan 2020-ka, shirka xuska maalinta ka hortaga gudniinka gabdhaha waxaa lagu qabtay magaalada Nijmegen ee dalka Netherlands.

Mowduuca sanadkan waxa uu ahaa 'Samen sterk voor 2030' oo macanaheedu yahay sidii wada-shaqeyn adaga loo yeelan lahaa sanadka ilaa 2030-ka iyo ahmiyada hogaanka uu leeyahay si loo soo afjaro gudniinka gabdhaha.

Intii ay socdeyn doodaha kulanka maalintaasi, waxaa laga wada-hadlay caqabadaha la filan karo iyo xalka sidii caalam ahaan loola dagaalami lahaa gudniinka gabdhaha ilaa sanadka 2030-ka.

Waxaa si gaar ahaan la isula eegay xaalada la dagaalanka gudniinka gudaha dalka Netherlands, halkaasoo loo arkay in doorka siyaasada uu muhiim yahay. Waxaa sidoo kale arrintaasi barbar socday in lala socdo waxa aduunyada ka dhacaya iyo kaalinta ay Netherlands ka qaadan karto.

Kulankaasi waxaa ka soo qaybgalay ilaa 120 qof oo isugu jiray shaqaalo ka socday hayáddo kala duwan, siyaasiyiin Barlamaanka ka socda gaarahaan xibiga Groenlinks, dawladda hoose ee Nijmegen, dadka arrimahaan khusayso sida Soomalida, wacyigeliyaal badan.

Shirkaan waxaa sannad kasta soo qabanqaabiyo hay'addaha Pharos, Plan Nederland International, defence for children, FSAN & AMREF.

Shirkii Brussel iyo ololaha isbadel-raadinta



4-5 tii bishii Febaraayo 2020, waxaa kulan qeyb ka ah ololaha ka hortaga tacadiyada haweenka loo gaysto gaarahaan gudniinka uu ka dhacay xarunta baarlamaanka Yurub ee magaalada Brussel ee dalka Belgium, kaasoo ay ka qeyb galeen wakiilo

ka tirsan maschruuca lagu magacaabo Let,s Change oo ay hogaamiso hayád Jarmal ah oo lagu magacaabo Terras de Femmes.

Kulankaasi waxaa ugu qaybgalay magaca wadamaada Afrikaanka ee Hollanda Yusuf oo ka socda Togo iyo Khalid oo Sudan Iyo Harm oo ka tirsan hawladeena FSAN.

Waxaana la isku dhaafsatay doodo iyo waaya-aragnimo la xiriirta qaabka lagula dagaalami karo caadooyinka iyo dhaqamada xun, kuwa wanaagsan kor loogu qaadi.

Waxaa kaloo looga hadlay xoojinta doorka ay dowladaha Midowga Yurub ay ku leeyihii ololaha ka hortaga tacdiyadda haweenka guud ahaan

Waxqabadka ururka HIMILO oo ka tirsan FSAN

Ururka Soomaaliyeed ee HIMILO oo la aasaasay sanadkii 2006-dii, kana tirsan dalada guud ee FSAN, waxa uu qabtaa howlo kala duwan oo samafal ah oo uu ka fuliyo gudaha dalkan Netherlands iyo dalkii Soomaaliya.

Gudaha Netherlands

Gudoomiyaha HIMILO Ali Hassan Mohamed oo u waramayey xafiiska warbaahinta ee FSAN ayaa sheegay in ururkooda uu gudaha dalka Netherlands uu ka qabto howlo kala duwan u badan wacyi-gelin ay sameeyaan Soomaalida ku nool magaalooyinka qaar.

Waxa uu sheegay in FSAN ay kala shaqeeyaan mashruuca (Verandering van Binnenuit) oo ku saabsan in dadka laga wacyigeliyo arrimo ay ka mid yihiin dhibaatada ka imaan karta caruurta dib loogu celiyo dalalkii ay ka soo jeedeen, guurka qasabka ah iyo khilaafaadka qoysaska.

Waxa uu intaa ku daray in bishii mar ay shir wacyigelin ah ku qabtaan magaalada Amsterdam oo ay isugu keenaan Soomaalida, si ay ugala doodaan xalka dhibaatooyinkaasi.

Smafalka Soomaaliya.

Dhinca Soomaaliya ayuu gudoomiyaha HIMILO sheegay inay ka fuliyeen mashruuc dhowr ah oo ay waxkaga qabteen dhinacyada caafimaadka, biyaha iyo dhismaha goobaha waxbarasho, iyagoo howlahaasi ka sameeyey magaalooyin ku yaalla gobolka Galgaduud ee bartamaha Soomaaliya.

Gaar ahaan waxa uu sheegay inay si weyn uga qeyb qaataan u gurmashada dadka ku



**ALI HASSAN MOHAMED
GUD. URURKA HIMILO**

waxyeeloobay abaaraha ku dhufta dalka, sida iyagoo biyo dhaamis u sameeya dadka.

Ali Mohamed Hassan waxa uu sheegay in mashruuca ugu weyn ee ay hadda wadaan inuu yahay isbitaal ay ka dhisayaan tuulada Geri-jir oo u dhow magaalada Guriceel ee gobolka Galgaduud oo hoos yimaada maamulka Galmudug. Sidoo kale isla tuulada Gerijir waxa ay ka dhiseen iskool hoose iyo dhexe ah.

Waxa uu sheegay in qarashka mashaariicda ay ka wadaan ay badankeed ka timaado dhowr boqol oo Soomaaliyeed oo xubno ka ah ururka, kuwaasoo bil walba lacag iska soo aruursha, ka dibna looga jawaabo hadba baahida soo baxda.

[Halkan ka daawo wareysiga oo dhameystiran](#)